

«УТВЕРЖДАЮ»

директор МБОУ «Старо-Еналинская начальная школа- детский сад» Апастовского муниципального района Республики Татарстан

Л.Р.Хайруллина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00A0CB00598DDCB527D5070F63CA62BB25

Владелец: Хайруллина Лилия Рамисовна


Действителен с 26.01.2026 до 21.04.2027

**Режим дня (холодный период) в разновозрастной группе
МБОУ «Старо-Еналинская начальная школа- детский сад»
Апастовского муниципального района РТ
на 2025-2026 учебный год.**

Мероприятия	Ясельная группа	Первая младшая группа 2-3лет	Вторая младшая группа 3-4лет	Средняя группа 4-5лет	Старшая группа 5-6лет	Подготовительная группа 6-7лет
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	7.00 - 8.15	7.00-8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Утренняя зарядка	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.22	8.15-8.25	8.15-8.25
Гигиенические процедуры	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.22– 8.30	8.25-8.30	8.25 –8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 –8.50
Свободная деятельность, подготовка к ООД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00
ООД,		9.00-9.50	9.00-9.55	9.00 – 10.40	9.00 –10.45	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.10	9.50-10.10	9.55-10.10	10.00-10.10		
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры , наблюдения)	10.20–11.20	10.20–11.20	10.20–11.20	10.40–11.50	10.45–12.15	10.50–12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20 -11.30	11.50-12.00	12.15 -12.30	12.25-12.40
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.30-13.00	12.40-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30 -15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.20-15.45	15.25-15.45	15.25 -15.40	15.25-15.40
Игры, , самостоятельная деятельность	15.50-16.15	15.50-16.15	15.45-16.30	15.45-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность в группе, уход детей домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00

В режиме дня предусмотрена общая длительность организованной образовательной деятельности, в том числе перерывы между ее различными видами

Лист согласования к документу № 5 от 06.05.2026
Инициатор согласования: Хайруллина Л.Р. Директор
Согласование инициировано: 06.05.2026 09:33

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Хайруллина Л.Р.		 Подписано 06.05.2026 - 09:33	-